

## Расписание занятий

детского объединения «Волейбол»

2 раза в неделю по 1,5 часа 1 группа

Педагог: Лисицын П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.04.2020	1	17.00-16.30	Упражнения для развития мышц спины.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
		17.40-18.10	Имитации приемов и передач мяча			
22.04.2020	1	17.00-16.30	Упражнения для развития мышц спины.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
		17.40-18.10	Имитации приемов и передач мяча			

Расписание занятий

детского объединения «Волейбол»

2 раза в неделю 2 группы

**Педагог:** Фамутдинов Борис Равильевич

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.04.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	Упражнения для развития мышц спины. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
21.04.2020	2	18.00-18.30 18.40-19.10	Упражнения для развития мышц спины. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
22.04.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	Упражнения для развития силы рук. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
23.04.2020	2	18.00-18.30 18.40-19.10	Упражнения для развития силы рук. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий

Расписание занятий  
детского объединения «Волейбол»

2 раза в неделю 2 группы

**Педагог:** Фамутдинов Федор Равильевич

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.04.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	Упражнения для развития мышц спины. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
21.04.2020	2	16.00-16.30 16.40-17.10	Упражнения для развития мышц спины. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
22.04.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	Упражнения для развития силы рук. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
23.04.2020	2	16.00-16.30 16.40-17.10	Упражнения для развития силы рук. Имитации приемов и передач мяча	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий

Расписание занятий

детского объединения «Волейбол»

2 раза в неделю по 1,5 часа 3 группы

Педагог: Макеев П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.04.2020	1	15.15-15.30	Упражнение направленные на развитие быстроты сокращения мышц.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru <a href="https://vk.com/">https://vk.com/</a>	Посмотреть правильность приема мяча. Найти информацию как правильно координироваться и падать в игре.
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://youtu.be/SrFJOWJZaDc">https://youtu.be/SrFJOWJZaDc</a>	
22.04.2020	1	15.15-15.30	Тактика подачи. Тактика приемов и передач	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://youtu.be/BQ0s7Meps6I">https://youtu.be/BQ0s7Meps6I</a>	
20.04.2020	2	17:00-17:15	Упражнение направленные на развитие быстроты сокращения мышц.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17:25-17:55		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://youtu.be/SrFJOWJZaDc">https://youtu.be/SrFJOWJZaDc</a>	
21.04.2020	2	17:00-17:15	Тактика подачи. Тактика приемов и передач	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17:25-17:55		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://youtu.be/BQ0s7Meps6I">https://youtu.be/BQ0s7Meps6I</a>	
23.04.2020	3	15.15-15.30	Упражнение направленные на развитие быстроты сокращения мышц.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://youtu.be/SrFJOWJZaDc">https://youtu.be/SrFJOWJZaDc</a>	
24.04.2020	3	15.15-15.30	Тактика подачи. Тактика приемов и передач.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : <a href="https://youtu.be/BQ0s7Meps6I">https://youtu.be/BQ0s7Meps6I</a>	